

# Classe Expert

Découvrir la Théorie U d'*Otto Scharmer*



**Renaissance**  
COACHING & MANAGEMENT

# La *Classe Expert* en quelques mots

La *Classe Expert* Renaissance est une formation destinée aux coachs professionnels certifiés. Elle vise une forte intégration des *outils* et de la *posture* appropriée dans sa pratique d'accompagnant.

Un expert du domaine supervise les mises en application.

Notre **Classe Expert – Découvrir la Théorie U d’Otto Scharmer** appliquée au coaching s’adresse aux professionnels de l’accompagnement exerçant dans les entreprises de tous secteurs d’activité : coachs, formateurs, consultants, managers et dirigeants en transformation ayant une expérience d’accompagnement des personnes ou des groupes.

Elle permet aux participants d’enrichir leur pratique en intégrant les étapes clés de la Théorie U au service des transformations individuelles et collectives, en entreprise ou dans des contextes spécifiques.

Elle vise à aider les professionnels à utiliser les outils d’introspection, de pratiques collectives et corporelles proposés par Otto Scharmer pour accompagner leurs clients dans la cristallisation et la mise en œuvre de solutions innovantes. Les participants développent ainsi leur capacité à faciliter l’émergence et à conduire des changements profonds avec une approche à la fois introspective et orientée vers l’intelligence collective.



## Les avantages de cette *Classe Expert*

- Repartir une méthode permettant de mettre en œuvre des innovations de rupture en adéquation avec le besoin d'un futur radicalement différent du passé.
- Apporter une dimension complémentaire aux outils d'intelligence collective
- Partager entre coachs experts.



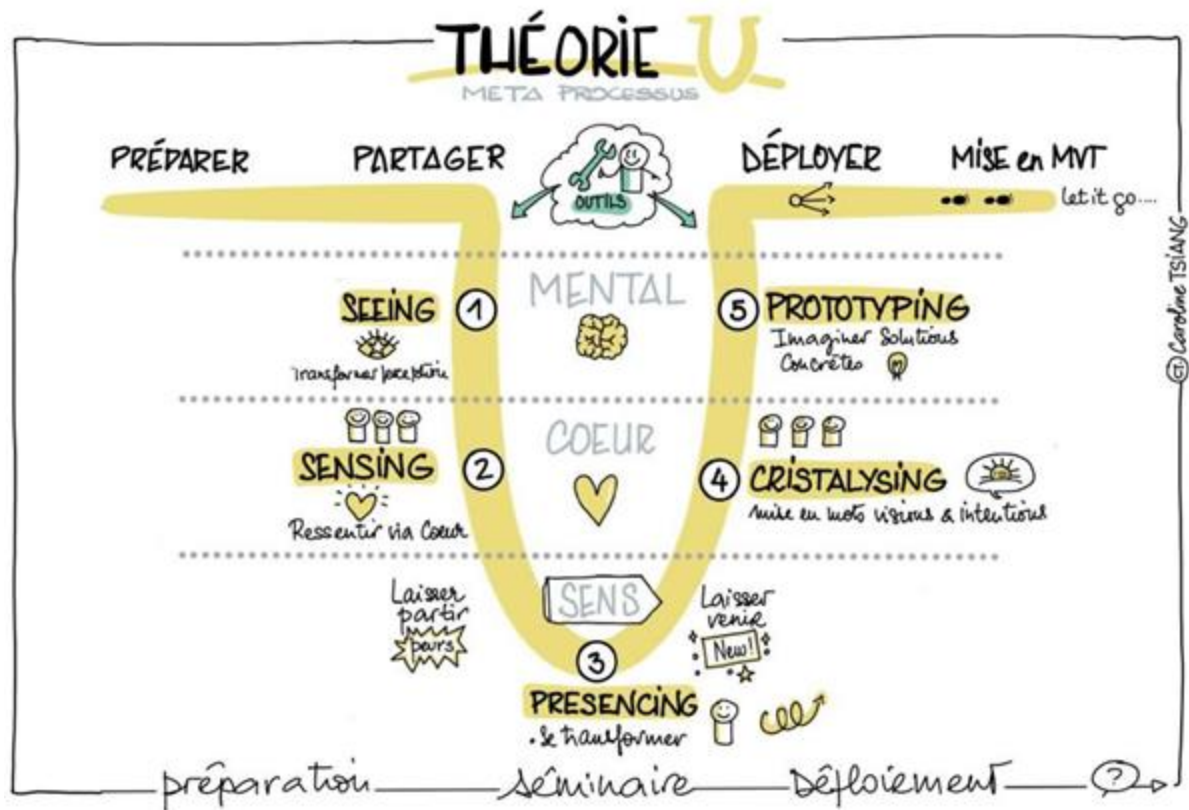
# Les objectifs

- Enrichir sa pratique pour l'accompagnement des transformations majeures des organisations.
- Développer sa capacité à accompagner des personnes et collectifs vers l'émergence avec la théorie U en utilisant
  - les pratiques collectives,
  - les pratiques d'introspection,
  - les pratiques corporelles

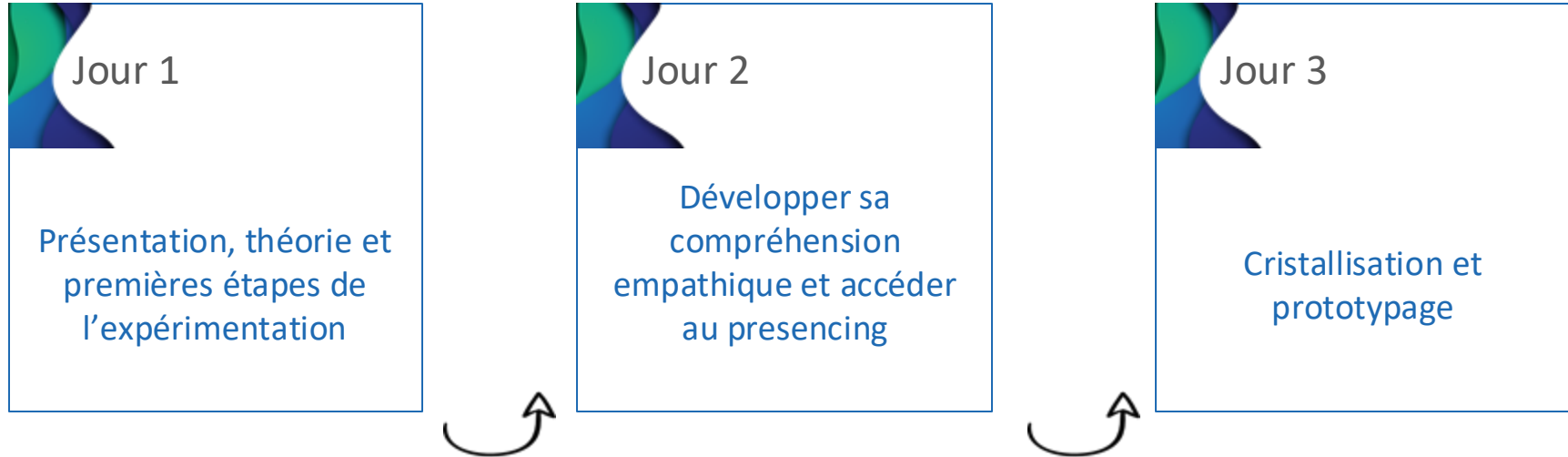
proposées par Otto Scharmer et son équipe.



# La théorie U



# Déroulé & processus



*Une approche vivante et pragmatique centré sur la mise en pratique et l'expérimentation du processus global*

*Expérimentation des méthodologies, techniques et outils*

*Une illustration permanente avec des exemples concrets*



# Méthodologie

- Accueil des stagiaires dans une salle spécifiquement adaptée
- Documents supports de formation numériques présentant la théorie U et ses étapes
- Documents supports des expérimentations
- Études de cas concrets basés sur la pratique des participants
- Mise à disposition du matériel d'animation nécessaire à la pratique
- Modélisation de la pratique et debrief
- Mise à disposition en ligne de documents supports / productions à la suite de la formation



# Vos formateurs



Daniel CHERNET

- Facilitateur professionnel en intelligence collective
- Coach, Coach d'équipe
- Accompagnateur des transformations des organisations
- Formateur et superviseur de facilitateurs et de coaches
- Formé à l'analyse transactionnelle, l'hypnose, les pratiques narratives, la thérapie du lien et des mondes relationnels
- Auteur de « Coacher les émotions » aux Éditions Eyrolles, 2016



Caroline COUTURIER

- Coach professionnelle certifiée maître praticien par l'Institut maïeutis, enseignante et superviseuse de coach
- Auparavant, 10 ans de Direction opérationnelle dans les Telecom (ingénieur ENST)
- Participation active au livre « Osez l'amour de soi – Au travail aussi ! » paru chez InterEditions-Dunod
- Coauteur du roman de développement personnel « C'est la Vie » paru chez The BookEdition
- Membre de l'EMCC (European Mentoring & Coaching Council)



Isabelle JARNIOU  
CONTAL

- Coach professionnelle certifiée maître praticien par l'Institut maïeutis, enseignante et superviseuse de coach
- Coach, formatrice et superviseur Process Communication® et Process Thérapie Model.
- Coach en préparation mentale, Thérapeute, formée en énergétique traditionnelle chinoise, EFT, MATRIX et sophrologie
- Membre de l'EMCC (European Mentoring & Coaching Council)





# Informations pratiques

## Dates et horaires :

- Jour 1 : **mercredi 26 février 2025** de 9h00 – 12h30 / 14h00 – 17h30
- Jour 2 : **jeudi 27 février 2025** de 9h00 – 12h30 / 14h00 – 17h30
- Jour 3 : **vendredi 28 février 2025** de 9h00 – 12h30 / 14h00 – 17h30

**Lieux :** Atelier coquelicot - 35 cours Pierre Puget 13006 Marseille

## Tarifs :

- 750 euros HT soit 900€ TTC pour les inscriptions individuelles (règlement sur fonds propres)
- 950 euros HT soit 1 140€ TTC pour les entreprises unipersonnelles, indépendants, TPE

**Inscriptions :** [via ce lien](#)

**Pour toutes questions :** [inscription@renaissance-conseil.com](mailto:inscription@renaissance-conseil.com)

