

**Intitulé de la Formation : Développer son leadership (19 jours)****OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES**

- Exercer son influence à 360° (subordonnés, pairs et hiérarchie)
- Renforcer son impact lors des recadrages
- Adapter son leadership au développement des collaborateurs
- Développer l'intelligence collective
- Développer l'autonomie et l'efficacité des collaborateurs
  
- Adopter un management adapté à chaque profil de collaborateurs

**PUBLIC CONCERNÉ**

Salarié, manager ou dirigeant

**PRÉ-REQUIS**

Pas de prérequis

**DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION**

19 jours de 7 h :

- 09h00 – 12h30
- 14h00 – 17h30

Dates des prochaines sessions :

- Pas de dates fixes (le stagiaire peut rejoindre la formation à tout moment de l'année)

Une (1) personne par session de formation

**LIEU DE LA FORMATION**

Entièrement à distance via le logiciel de visioconférence Zoom.

Le lien de connexion sera envoyé au participant par email avec la convocation.

**CONTENU DE LA FORMATION****Module 1 :**

- Modèle de l'énaction de Francisco Varela et continuum de l'apprentissage
- Métacommunication selon Vincent Lenhardt
- Exemples concrets
- Exercices pratiques

**Module 2 :**

- Introduction à l'inventaire de personnalité Process Com®
- Selon Taibi Kahler :
  - atouts, styles de management préférés, canaux de communication ;
  - séquence de stress, scénario d'échecs ;
  - et besoins psychologiques : se prendre en charge.
- Les 4 positions de vie en AT



- Exemples concrets
- Exercices pratiques

### Module 3 :

- Selon Taibi Kahler
  - Questions existentielles
  - Problématiques émotionnelles
- Atelier sur les canaux de communication
- Construction plan d'actions personnel
- Charisme, confiance en soi et affirmation de soi : introduction W.Schultz

### Module 4 :

- Les états du moi – Eric Berne – introduction Analyse transactionnelle
- Exercice pour viser l'assertivité
- Transactions cachées, transactions croisées, efficacité relationnelle
- « Mettre l'adulte aux commandes »
- Exemples concrets
- Exercices pratiques

### Module 5 :

- La règle des 3 P : permission, protection, puissance – Karpman
- Le triangle pédagogique
- Retour sur les 3 états du moi et approfondissements
- Exemples concrets
- Exercices pratiques

### Module 6 :

- Présentation du processus de marguerite holomorphique
- Atelier - échange
- Travail sur le plan d'actions personnel

### Module 7

- Motivation et leviers d'actions : être et mettre debout – T.Kahler et W.Schutz
- Les besoins - Marschall Roserberg, Schutz, et Berne
- Augmenter le désir
- Identifier et lever les freins à la délégation
- Le complexe du manager expert – Stades de développement du manager – V.Lenhardt

### Module 8 :

- Technique de délégation : l'identification des tâches à déléguer, le choix du collaborateur, la préparation
- Technique de délégation (suite) : la communication, le « contrat », la planification
- Faire faire sans autorité hiérarchique – Stades de développement des équipes V. Lenhardt
- Les outils de la délégation



- Les outils de suivi
- Exemples concrets
- Exercices pratiques

### Module 9

- Les fondamentaux du feed back
- Les fondamentaux du recadrage
- Cartographie de l'équipe sur les axes de motivation selon T. Kahler
- Exemples concrets
- Exercices pratiques

### Module 10

- Tyrannie de l'urgence et matrice d'Heisenberg
- Structuration du temps et structuration de la relation, selon T. Kahler
- Savoir arbitrer en fonction des priorités
- Travail d'alignement sur le projet personnel professionnel

### Module 11 :

- Le modèle RPBDC de Vincent Lenhardt appliqué au leadership
  - Passer de la demande au besoin
- La colonne vertébrale du sens – V. Lenhardt
- Plus d'impact et moins de violence : introduction à la CNV de Marshal Rosenberg
- Exemples concrets
- Exercices pratiques

### Module 12 :

- Fenêtre Johari : processus d'interaction, connu de soi, connu des autres
- Apprentissage du feed back sur le modèle des 3 H (Head, Heart, Hand)
- Principes actifs du changement : responsabilité, positivité, projection et perception
- Exemples concrets
- Exercices pratiques

### Module 13 :

- Apports de Hersey et Blanchard, et adaptation Renaissance
- Les 4 phases de développement du collaborateur
- Les 4 comportements types du « Manager adapté »
- Techniques de Management situationnel
- Les 3 stades de développement du leader
- Exemples concrets



- Exercices pratiques

#### Module 14 :

- Approfondissement : développement de l'estime et de la confiance en soi de William Schutz
- Leadership et Management : une question de posture
- Approfondissement : les 3 stades de développement du leader et les clés pour accélérer le passage d'un stade à l'autre – V.Lenhardt
- Principes d'intelligence collective
- De 3 à 6 stades de développement de l'équipe d'après V.Lenhardt

#### Module 15

- Les apports de MINSBERG
- Développement des 4 piliers de la coopération
- Travail projet professionnel
- Exemples concrets
- Exercices pratiques

#### Module 16

- L'équipe performante selon William Schutz
- Inclusion, contrôle, ouverture
- Exercices et apprentissage : métrage et autodiagnostique
- Préférence d'atmosphère
- Complémentarité des rôles
- Exemples concrets
- Exercices pratiques

#### Module 17

- L'apprentissage de la régulation avec le continuum de V.Lenhardt
- Les règles dans une équipe performante
- Principe de bouc-émissarisation et enjeu de réinclusion
- Les outils du coaching d'équipe
- Les processus favorisant la coopération et la co-pétition
- Exemples concrets
- Exercices pratiques

#### Module 18

- Les enjeux de l'autonomisation
- La roue de l'indépendance – Eric Berne
- Deuils et accélération pour passer d'une étape à l'autre
- Les principes actifs du changement : responsabilité, positivité, projection et perception
- Exemples concrets



- Exercices pratiques

#### Module 19 :

- Techniques de contractualisation managériales
- Focus entretien annuel : un rdv managérial clé
- Questionnaire
- Exemples concrets
- Exercices pratiques

### **MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**

Apports théoriques, partages d'expérience et exercices individuels.

### **PROFIL DU (DES) FORMATEUR(S)**

#### **Caroline Couturier :**

Coach professionnelle certifiée maître praticien par l'Institut maïeutis, enseignante et superviseuse de coach

Auparavant, 10 ans de Direction opérationnelle dans les Telecom (ingénieur ENST)

Participation active au livre « Osez l'amour de soi – Au travail aussi ! » paru chez InterEditions-Dunod

Coauteur du roman de développement personnel « C'est la Vie » paru chez The BookEdition

Membre de l'EMCC (European Mentoring & Coaching Council)

### **MODALITÉS D'ÉVALUATION**

L'acquisition et l'amélioration des compétences seront évaluées de la manière suivante :

- 1 quizz en fin de la 19<sup>ème</sup> journée de formation

### **MOYENS TECHNIQUES**

- Ordinateur avec connexion internet
- Scanner et imprimante

### **TARIF**

1 000 € HT / module

Soit 19 000€HT l'ensemble du programme

### **MODALITÉS D'ACCÈS**

Si vous êtes intéressé par cette formation, contactez-nous afin que nous analysions ensemble votre besoin et voyions si cette formation y répond. Si tel est le cas, nous vous enverrons un contrat ou une convention de formation.

### **DÉLAIS D'ACCÈS**

Les inscriptions doivent être réalisées au plus tard 3 semaines avant le début de la formation.

### **CONTACT**

Caroline Couturier :

- Téléphone : 06 27 15 70 38

Renaissance –75 Bd Haussmann 75008 PARIS

N° d'agrément de formation : N° 11753893175

Société à responsabilité Limitée au capital de 7 500 € - RCS PARIS 423622471

SIRET : 423 622 471 00047 - APE 7022Z - TVA Intra-communautaire : FR 03 423 622 471





- Courriel : [caroline.couturier@renaissance-conseil.com](mailto:caroline.couturier@renaissance-conseil.com)

### **ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES**

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.

### **DIFFUSION DU PROGRAMME DE FORMATION**

Par e-mail et sur le site internet Renaissance

### **INDICATEURS DE RÉSULTATS**

- Satisfaction globale des participants (sur 10) : **9,57** (mis à jour le 19/05/2024)
- Qualité de la formation selon les participants (sur 20) : **19,71** (mis à jour le 19/05/2024)
- Qualité du formateur selon les participants (sur 10) : **9,71** (mis à jour le 19/05/2024)

