

COACHING EN ENTREPRISE : TROIS BONNES RAISONS DE S'Y METTRE

Si de plus en plus d'entreprises font appel au coaching pour consolider et optimiser l'organisation, la motivation et les compétences de leurs équipes, ou pour faire face à une problématique de transformation individuelle ou collective, c'est parce que les professionnels pratiquant cette discipline ont su montrer leur plus-value.

LE COACHING PROPOSE DES SOLUTIONS ADAPTÉES

La palette d'outils des coaches est très large, avec des méthodes nouvelles qui sans cesse améliorent les performances. Le coach peut ainsi adapter son intervention aux besoins de l'individu, de l'équipe et/ou de l'entreprise, pour utiliser le bon outil, au bon moment.

LE COACHING, C'EST POUR TOUT LE MONDE !

Dans les grands groupes comme dans les PME, les équipes comme les cadres intermédiaires ou supérieurs peuvent tous avoir besoin du soutien d'un coach, en fonction des situations à gérer. Quand une équipe commence à patauger dans sa transformation, quand elle doit changer de

paradigme, ou repenser sa fonction de l'entreprise, le coach apporte la clarification et la motivation. Pour les cadres amenés à prendre un nouveau poste ou à modifier leur positionnement, il va révéler les potentiels et les motivations profondes.

LE COACHING, C'EST UN RÉSULTAT GARANTI

Les bons coaches ne vont pas se retirer avant d'avoir rempli leur mission, et là encore c'est le pédigrée qui parle. « Il faut choisir un coach selon son expérience, mais il doit aussi avoir une certification RNCP, adhérer à une fédération ou à un syndicat, et avoir une supervision permanente afin de permettre aux personnes accompagnées de valoriser leur potentiel tant sur le plan professionnel que personnel en toute sécurité », souligne Annick Rainjonneau, d'Accis.fr. Car un coach professionnel manie un art difficile, qui est non pas d'influencer les personnes, mais de les accompagner, et de les révéler. ■

RENAISSANCE CONSEIL

Pas de leadership sans amour de soi !

Rares sont les cabinets de coaching et de management à adosser le leadership et l'amour de soi ; une combinaison pourtant des plus efficaces. Eric Perret et Caroline Couturier reviennent sur cette approche atypique, signature de Renaissance Conseil.

Pourquoi ce positionnement ?

Eric Perret : Parce que nous passons d'un monde compliqué-industriel tenu par une structure forte qui portait les gens à un monde complexe, instable, interconnecté où le rapport à soi et aux autres est devenu fondamental pour avancer sans appréhension ; d'exogène notre structure est devenue endogène. C'est pourquoi nous pensons que travailler l'axe de la personne - l'amour de soi - est indispensable pour développer durablement les efficacités individuelles et collectives, et renforcer le leadership.

Vous parlez de « desserrer les nœuds », qu'entendez-vous ?

Caroline Couturier : Cela veut dire aller dénouer les blocages qui se créent dans l'esprit des personnes, mais aussi des équipes et

des organisations afin de libérer les énergies et les envies. Pour cela nous préparons nos clients sur trois axes, un axe « Apprendre à être bien avec soi » ; un axe « Créer du sens » et un axe « Structurer et outiller les pratiques managériales » pour développer l'intelligence collective. Cela impose une approche terrain que nombre d'entreprises plébiscitent.

Comment le leadership et l'amour de soi s'inscrivent-ils au sein de votre offre de services ?

E. P. : C'est un tuteur autour duquel nous déployons un modèle Expert Le VERGER : un ensemble de solutions (ateliers, coaching, formations-action...) assorti d'une palette d'outils simples à utiliser pour les dirigeants et les managers. L'objectif est



Eric Perret et Caroline Couturier cogérants et coaches de Renaissance Conseil, coauteurs de *Osez l'amour de soi - au travail aussi!* [InterEditions-Dunod].

de rendre les organisations les plus agiles et performantes possibles, dans les temps d'intervention qui nous sont impartis, forcément contraints.



Renaissance
Coaching & Management

caroline.couturier@renaissance-conseil.com

Tél. +33 [0]6 27 15 70 38

eric.perret@renaissance-conseil.com

Tél. +33 [0]6 72 95 38 09

www.renaissance-conseil.com

www.osezlamourdesoi.com